

Муниципальное казённое образовательное учреждение для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Шамокшская начальная школа – детский сад»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете,  
протокол от 14.12.2016 г. №3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МКОУ  
«Шамокшская школа – сад»  
от 15.12.2016 г. № 34

Положение о режиме занятий  
воспитанников МКОУ «Шамокшская школа – сад»

2016г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организационной образовательной деятельности (далее - занятия) воспитанников МКОУ «Шамокшская школа – сад» (далее – положение) регламентирует режим занятий воспитанников МКОУ «Шамокшская школа – сад» (далее – ОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- образовательным программам дошкольного образования",
- Устава ОУ и других локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ОУ

1.3. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и режиме занятий воспитанников.

## 2. Режим функционирования ОУ.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье - выходные дни; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим функционирования ОУ составляет 10 часов:

Группа раннего возраста с 07.00 до 17.00;

Дошкольная разновозрастная группа с 07.00 до 17.00;

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

## 3. Цели и задачи режима занятий воспитанников.

3.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ОУ
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## 4. Организация режима занятий воспитанников.

4.1. Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии:

- с Образовательной программой дошкольного образования ОУ,
- Расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается приказом учреждения на 1 сентября каждого года.

4. 2. Образовательная деятельность в ОУ строится в соответствии с учебным планом ОУ.

4.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от 1 до 2 лет- 8-10 минут
- от 2 до 3 лет -10 минут
- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет - 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет - 30 минут

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – до 10 минут ежедневно
- в младшей группе -30 минут ежедневно
- в средней группе - 40 минут ежедневно
- в старшей группе - 45 минут ежедневно
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня (согласно расписанию в неделю):

- в группах раннего возраста – до 10 минут
- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут

4.5. Перерывы между занятиями - 10 минут.

4.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, включаются оздоровительные моменты с целью профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки.

4.7. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математическое развитие, развитие речи, конструирование), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 2 раза в неделю
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю

4.9. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – до 10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.
- в старшей группе - 25 мин.
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.10. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется директором ОУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.11. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.12. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.14. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.15. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями в групповых помещениях по образовательным областям «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в спортивном зале;

- специалистами – в кабинетах.

4.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.17. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.18. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.19. При организации режима дня организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон, общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.20. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

## 5. Ответственность .

5.1. Во время образовательного процесса воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования ОУ

- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## 6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений» в настоящее Положение.